

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h30 - 9h30 OPEN GYM	8h30 - 9h30 OPEN GYM	8h30 - 9h30 OPEN GYM	7h30 - 8h30 CARDIO	8h30 - 9h30 OPEN GYM	10h00 - 11h00 KIDS
9h30 - 10h30 Workout	9h30 - 10h30 Workout	9h30 - 10h30 Workout	9h30 - 10h30 CARDIO	9h30 - 10h30 Workout	11h15 - 12h15 Team Workout
10h00 - 12h15 OPEN GYM	8h30 - 12h15 OPEN GYM	10h30 - 12h15 OPEN GYM	10h30 - 12h15 OPEN GYM	10h30 - 12h15 OPEN GYM	12h15 - 13h00 OPEN GYM
12h15 - 13h15 Workout	12h15 - 13h15 Workout	12h15 - 13h15 Workout	12h15 - 13h15 CARDIO	12h15 - 13h15 GYM	
17h00 - 17h30 OPEN GYM	15h30 - 17h30 OPEN GYM	15h30 - 16h30 TEENS	17h00 - 17h30 OPEN GYM	16h30 - 17h00 OPEN GYM	
		17h00 - 18h00 Workout		17h00 - 18h00 Workout	
17h30 - 18h30 Workout	17h30 - 18h30 Workout	18h00 - 19h00 EMOM Club	17h30 - 18h30 CARDIO	18h15 - 19h15 EMOM Club	
18h45 - 19h45 Workout	18h45 - 19h45 GYM	19h00 - 20h00 HALTERO	18h45 - 19h45 CARDIO	19h30 - 20h30 Team Workout	
	19h45 - 20h30 PILATES / MOBILITY		19h45 - 20h15 MOBILITY		

Séance d'essai offerte

